

Material para el acampado

Por favor, prestad atención a esta lista de material que se considera imprescindible para el acampado. Recordamos a los padres que este material es básico y necesario para cubrir las necesidades de vuestro hijo/a durante su estancia en el campamento.

Es muy **importante que el niño/a haga la mochila con vosotros** y sepa dónde lleva cada cosa.

Material general:

- Macuto / Mochila grande sin ruedas
- Esterilla (aislante) para dormir
- Saco de dormir de **invierno** (Temperatura de confort menor o igual a 10°)
- Cantimplora de 1L (Los niños de 2003 y 2004 cantimplora extra)
- Vaso (poto) de aluminio, plato de aluminio y cubiertos (cuchara, cuchillo y tenedor). Poner nombre.
- Bolsa de tela con nombre para guardar el vaso, el plato y los cubiertos
- Linterna con pilas y pilas de repuesto
- Mochila pequeña para marchas.
- Bolsa grande para la ropa sucia (bolsa de basura)



Ropa y útiles:

- 10 mudas
- 10 camisetas de manga corta
- 2/3 pantalones largos
- 3 jerséis gordos, sudaderas o forro polar (por las noches hará frío)
- 4 pantalones cortos
- Chubasquero
- 10 calcetines de deporte de algodón o lana (de fibra producen ampollas)
- Pijama de invierno
- Gorra (imprescindible)
- Toalla de manos y toalla de baño
- 2 bañadores
- Zapatillas deportivas o botas de montaña (dos pares)
- Sandalias para el río y ducha, **atadas al tobillo** (cangrejas)
- Protector labial y protector solar (al menos protección 30)
- Bolsa de aseo con todo lo necesario (peine, cepillo y pasta de dientes, jabón, gel, champú, pañuelos/toallitas etc.)



Documentación obligatoria:

Documento original de la tarjeta sanitaria metida en la mochila del acampado. Si el menor tuviese que tomar alguna medicación, adjuntarla en una bolsa transparente cerrada (tipo para congelar alimentos) indicando el nombre del niño y cuándo debe tomarla, así como todo lo referido a la posología

Aparatos electrónicos:

El campamento está programado para que tengan todo el día ocupado. Por ello, no es necesario, y no está permitido que lleven juegos electrónicos, radios, mp3, ni teléfonos móviles. Estos se retirarán una vez detectados y se devolverán al regresar a Madrid.